

Wir danken unseren Sponsoren



Wertungslauf für den SALAH-CUP 2026

Teilnahmebedingungen:

Jedermann ist teilnahmeberechtigt. Zugehörigkeit zu einem Sportverein ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnehmer nehmen auf eigene Gefahr teil.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen.

Kinder und Jugendliche benötigen zum Start die Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer /-innen damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen personenbezogenen Daten und die im Zusammenhang mit dem 46. Volkslauf des TSV Adendorf erstellten Ergebnislisten sowie Fotos, Videos und Interviews in den Medien ohne Vergütung genutzt werden dürfen.

Der Veranstalter versichert darüber hinaus, keine personenbezogenen Daten an veranstaltungsfremde natürliche oder juristische Personen weiterzugeben oder zu vermitteln. Mit der online Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Nachmelder erkennen die Teilnahmebedingungen bei der Anmeldung durch Unterschrift an.

Turn- und Sportverein Adendorf v. 1923 e.V.



46. Volkslauf Wertungslauf für den SALAH-Cup 2026

Sonntag, 13. September 2026
Start: Kinder 09:15 Uhr Laufen: 10:00 Uhr



Veranst.Nr.: 26V09000 4405-60000

TEILNAHMEBEDINGUNGEN (Siehe umseitig)

Anmeldungen (bis 10.09.2026): www.tsvadendorf.de oder www.raceresult.de

Startgeld:

bis spätestens 10.09.2026 auf das Konto :TSV Adendorf. VL DE45 240603000524379300

Volksbank Lüneburger Heide

Melde-Klasse, Vorname, Name, Geb. Jahr, Verein oder Ort bitte angeben

Kontakt:

Dieter Röhr

E.-Mail: Dieter.Roehr@t-online.de

Siegerehrungen:

Kinder u. Jugendliche. ca. 10.30 Uhr

Erwachsene, Gesamt-Sieger Lauf u. Trimmlauf ca. 11.30Uhr

Auszeichnungen:

Urkunden für Gesamtsieger (1.-3. Altersklasse soweit möglich)

Urkunden für alle Kinder/Jugendliche

Gesamterste (400 m, 800 m, 10 km 18,5 km u. Trimmlauf erhalten einen Pokal (w/m).

Start und Ziel: Sportzentrum Adendorf

Start-Nr. Ausgabe: ab 08.00 Uhr.

Nachmeldungen bis 30 Min. vor den Starts.

Umkleiden und Duschen im Sportzentrum.

Zeitnahme mit Race Result Chip am Schuh befestigt. Bei Verlust sind 10 € zu zahlen.

Start Nr. ist sichtbar auf der Brust zu tragen.

Startgeld:

Erwachsene: 10,00 €

Nachmeldung plus 2,00€

Kinder: 5,00 €

Alle Kinder erhalten eine Auszeichnung

Bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung.

Urkundendruck und Ergebnisse: www.tsvadendorf.de oder www.raceresult.de



SALAH Volkslauf-Cup 2026

| 9:15 Uhr | 9:25 Uhr | 9:40 Uhr | 10:00 Uhr | 10:00 Uhr | 10:15 Uhr | Jahrgang |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------------|
| ca.350m | ca.700m | ca.1200m | 10 km | 18,5 km | 5 km | |
| Sportplatz | Sportplatz | Sportplatz | | | | |
| 7Jahre | | | | | | 2019 jünger |
| und jünger | 08/09 Jahre | | | | | 2018-2017 |
| Jahrgangs- | 10/11 Jahre | | | | | 2016-2015 |
| wertung | 12/13 Jahre | 12/13 Jahre | L w/m 12/13 | | L w/m 12/13 | 2014-2013 |
| | | 14/15 Jahre | L w/m 14/15 | | L w/m 14/15 | 2012-2011 |
| | | | L w/m 16/17 | LL w/m 16/17 | L w/m 16/17 | 2010-2009 |
| | | | L w/m 18/19 | LL w/m 18/19 | L w/m 18/19 | 2008-2007 |
| | | | L w/m 20 | LL w/m 20 | L w/m 20 | 1997-2006 |
| | | | L w/m 30 | LL w/m 30 | L w/m 30 | 1992-1996 |
| | | | L w/m 35 | LL w/m 35 | L w/m 35 | 1987-1991 |
| | | | L w/m 40 | LL w/m 40 | L w/m 40 | 1982-1986 |
| | | | L w/m 45 | LL w/m 45 | L w/m 45 | 1977-1981 |
| | | | L w/m 50 | LL w/m 50 | L w/m 50 | 1972-1976 |
| | | | L w/m 55 | LL w/m 55 | L w/m 55 | 1967-1971 |
| | | | L w/m 60 | LL w/m 60 | L w/m 60 | 1962-1966 |
| | | | L w/m 65 | LL w/m 65 | L w/m 65 | 1957-1961 |
| | | | L w/m 70 | LL w/m 70 | L w/m 70 | 1952-1956 |
| | | | L w/m 75 | LL w/m 75 | L w/m 75 | 1947-1951 |
| | | | L w/m 80 | LL w/m 80 | L w/m 80 | 1942-1946 |
| | | | L w/m 85 | LL w/m 80 | L w/m 85 | 1937-1941 |
| | | | L w/m 90+ | LL w/m 90+ | L w/m 90+ | 1936 u. Älter |

Die Zugehörigkeit zu einer Startklasse richtet sich nach dem Jahrgang nicht nach dem tatsächlichen Alter!!!

Zielschluss : 12:00

SALAH- Cup Läufe 2026

22.02.2026 MTV Amelinghausen 22.08.2026 MTV Amelinghausen
12.04.2026 Thomasburger SV 13.09.2026 TSV Adendorf
07.06.2026 TuS Hohnstorf

Lauf 5km
Start 10:15 Uhr
Altersklassen,
Zeitnahme
w/m (Jahrgang 2019 und älter)

Walking 10km
Start 10:00 Uhr
Walking 5km
Start 10:15
Zeitnahme, w/m Plätze