



Seepferdchen + (Vorbereitung für Bronze)

23.03.2026 bis 27.03.2026

Turn- und Sportverein Adendorf
von 1923 e.V.

Scharnebecker Weg 15, 21365 Adendorf
AbteilungsleitungSchwimmenTSVAdendorf@gmx.de

Seepferdchen +

Für Kinder ab 5 Jahren mit dem Seepferdchenabzeichen



Der Kurs im Überblick

- Voraussetzungen: Erfüllen der Checkliste
- Ziel des Kurses: Vertiefen der korrekten Bein- und Armtechnik fürs Brustschwimmen, Ausdauer beim Schwimmen lernen, Vorbereitung auf den folgenden Bronzekurs
- Mit Freude am Wasser die Schwimmtechnik verbessern
- 5 x in der Woche à 1 Stunde
- 5 Termine täglich um 10:00 Uhr (Treffen 09:45 Uhr Eingang Schulzentrum Oedeme)
- Kursbeginn am 23.03.2026, Kursende am 27.03.2026
- Kurs findet im Lernschwimmbecken im Schulzentrum Oedeme statt (Oedemer Weg 94, 21335 Lüneburg)
- Eltern sind nicht dabei, außer ein Begleiteterteil pro Gruppe
- Gruppengröße: 10 bis 15 Kinder
- 2 - 3 Übungsleiter:innen sind immer mit im Wasser (Keine wechselnden Übungsleiter:innen)
- Preis: € 60,- pro Kind, für Vereinsmitglieder des TSV € 50,- pro Kind

Seepferdchen +

Für Kinder ab 5 Jahren mit dem Seepferdchenabzeichen



Checkliste

Mein Kind ist bereit für den Kurs, weil...

- es mind. 5 Jahre alt ist und keine Angst vor Wasser hat
- es im Besitz des Seepferdchenabzeichen ist
- es regelmäßig im Wasser ist, Wasser im Gesicht und über dem Kopf kein Problem ist
- es tauchen kann
- es Spaß im Wasser hat und Schwimmen lernen will
- es sich konzentrieren kann, sich in eine Gruppe einfügt (auch ohne Eltern), ohne Hilfe auf Toilette geht

Seepferdchen +

Für Kinder ab 5 Jahren mit dem Seepferdchenabzeichen



Anmeldeformular inkl. Checkliste (an AbteilungsleitungSchwimmenTSVAdendorf@gmx.de)

Vor- und Nachname des Kindes:

Geburtsdatum des Kindes:

Vor- und Nachname eines Elternteiles:

Adresse:

E-Mail-Adresse:

Handynummer:

Hiermit melde ich mein Kind _____ für den Kurs Seepferdchen + 2026 an und bestätige, dass es die in der Checkliste aufgeführten Anforderungen vollumfänglich erfüllt.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____