



AB FEBRUAR

FITNESSCOCKTAIL MIT KATJA

**MITTWOCH
19:30-20:30**

Ohne Anmeldung!

Power für den ganzen Körper trifft auf echte Wohlfühlmomente. Bauch-Beine-Rücken-Po, KogniFitness und Stretch & Relax in einem Kurs!

- ★ Dein Ausgleich zum Alltag
- ★ Finde dein Level
- ★ Für Trainierte, Anfängerinnen und alle, die wieder in Bewegung kommen wollen

Spüren. Kräftigen. Strahlen.
Deine Zeit für dich – mit Spaß, Energie und toller Gemeinschaft!

Weitere Infos unter:

04131/981079

E-Mail

info@tsvadendorf.de