

Trimm-Dich-Pfad des TSV durch Adendorf

Start: April 2020

Findet 11 bestimmte Orte, wir empfehlen max. 2 pro Tag, an denen eine sportliche Übung für ältere und junge Sportler/innen angeboten wird. An jeder Station findet ihr **außerdem einen Buchstaben** und **eine Frage, die es zu beantworten gilt**. Also Zettel (im Anhang) und Stift nicht vergessen. Wie ihr euch dorthin bewegt, liegt in eurem Ermessen, auch wie intensiv ihr die Übungen machen wollt. Es sind nur Ideen, soll allen ja Spaß machen!

Nach Fertigstellung den Zettel mit dem Lösungswort und den Antworten bitte noch mit eurem Namen versehen und bei uns in der Geschäftsstelle abgeben (Briefkasten draußen rechts neben dem Hotel) oder schickt ihn uns per email/Fax. Unter den ersten 10 Einsendungen, die spätestens bis 10.05.2020 beim TSV angekommen sind, verlosen wir kleine Präsente! Also los geht's!

Eine Bedingung noch:

Bitte denkt daran, entweder alleine, zu zweit oder mit der Familie die Pfade abzulaufen/-gehen, denn wir müssen uns wegen Corona schützen. Wer will, kann auch ein Handtuch mitführen, um es bei einigen Übungen zum Schutz zu benutzen. Außerdem bitte die Zettel mit den Übungen vor Ort nicht anfassen, genauso wie den Buchstaben, den ihr finden müsst. Und nun viel Spaß!

1. Pfad:

In unserem Ort heißt eine Straße so ungefähr wie das Gegenteil von „Lichtung geradeaus“ (und nebenan gibt es eine Straße, die heißt so ähnlich wie „im Wohnzimmer“). Am Ende der Straße findet ihr etwas „Einzigartiges“ in unserem Ort. Den Buchstaben findet ihr beim Durchschreiten dieses baulichen Unikums in einem gelben Kreis. Viel Spaß dabei! Die Übung, die Frage und der Buchstabe sind auch vor Ort zu finden.

2. Pfad:

Heute geht es mitten in den Ort, wo das „wichtigste“ Gebäude der Gemeinde steht. Hier wollen wir euch auf der Rückseite des Gebäudes zu euren Übungen und dem Hinweis führen. Sucht hier etwas geschützt nach dem Hinweis mit dem Buchstaben und den Übungen/Frage.

3. Pfad:

An diesem Ort tummeln sich im Sommer eigentlich ganz viele leicht bekleidete Menschen von Groß bis Klein und treiben hier u.a. Sport im kühlen Naß. Der Buchstabe ist nicht unbedingt auf Augenhöhe.

4. Pfad:

Heute geht es in den Kirchwald. Beim Kinderladen / Jugendtreff gibt es eine Feuerstelle. Der Buchstabe hält hier auch bei Regen stand, denn er bleibt trocken...

5. Pfad:

Ganz hinten am Bahndamm in der Sackgasse, wo zwei Feldwege abgehen ist die nächste Station. Hoffentlich findet ihr dort alles so vor, wie es dort deponiert wurde.

6. Pfad:

Diesmal geht es zu unserem größten Hotel im Ort. Auf der Rückseite neben dem Alcedo/Freibad ist ein neues Gebäude hinzugekommen, das Forum. Wenn ihr auf dem Rundweg um den Golfplatz beim Forum angekommen seid, macht ihr bitte bei der kleinen Treppe halt. Dort müsst ihr den Buchstaben suchen, denn er ist diesmal nicht auf einem Schild.

7. Pfad:

Nun führen wir euch zu einer Bank an einer dicken Eiche, die am nordöstlichen Ortsausgang (Richtung Schiffshebewerk) steht.

8. Pfad:

Heute geht es mitten in den Ort zu einem Platz, an dem ein Schild mit der französisch-deutschen Partnerschaft steht. Hier sind zwei Plätze zum spielen.

9. Pfad:

Jetzt geht es zur kleinen Schwester der großen Sporthalle, die an der Grundschule am Weinbergsweg steht, an der linken Seite vorbei etwas versteckt zur Sackgasse findet ihr den nächsten Hinweis.

10. Pfad:

Hier gab es mal eine Gaststätte, die Grüner Jäger hieß. Momentan hängt noch das Logo eines Dino-Kopfes an der Wand. Sucht bitte hinter der Gaststätte im Wald in der Kurve einen langen Baumstamm (Richtung Bahngleise).

11. Pfad:

Diese Challenge ist die letzte und wohl die anstrengendste! Dafür gibt es hier auch keine Frage. Es geht wieder einmal in den Wald. Diesmal nördlich am Ende der Moorchaussee rechts. Da ist ein Anstieg rechts neben einem Haus, dies ist bereits die sportliche Übung - geht/lauft bis zur Höhe eines Baumstumpfs auf der linken Seite.

Wenn ihr es geschafft habt und es euch etwas von der Corona-eingeschränkten Zeit abgelenkt hat, freuen wir uns! Ab Anfang Mai wird es dann hoffentlich wieder etwas mehr zum normalen sportlichen Rahmen übergehen bei uns im TSV! Wir hoffen es auf jeden Fall! Bleibt fit und gesund! Bis bald!

Euer TSV-Vorstand!

Trimm-Dich-Pfad des TSV durch Adendorf
Start: April 2020 - Ende: 10.05.2020

Lösungswort (11 Buchstaben):

.....

Antworten auf unsere Fragen:

1.....2.....

3.....4.....

5.....6.....7.....

8.....9.....10.....

Name :

Email:

Tel.-Nr.

(Bitte in den Briefkasten am Hotel neben dem Sportplatz stecken oder per email an info@tsvadendorf.de.)

Ich habe nichts dagegen, dass mein Name/Foto* im Falle eines Gewinns auf den Webseiten des TSV Adendorf veröffentlicht wird:

.....
Unterschrift /(Erziehungsberechtigte/r)

*ggf. streichen, wenn nicht erwünscht