



Der Kreisjugendring Lüneburg e.V. bietet dieses Jahr erneut an
einen

Workshop

am 24.11.18, 10 Uhr bis 13 Uhr

im Hotel zur Teichaue in Adendorf

mit

Andrea Kosak, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

&

Dr. Michael Kosak, Facharzt für Psychosom. Medizin und Psychotherapie

zu dem Thema

**Verbesserung der eigenen Leistungsmöglichkeiten und Überwinden von
Leistungsblockaden**

im Sport und in der Schule mit Hilfe

von PEP

In diesem Workshop erlernen Sie die Grundlagen der schnellwirksamen Klopftechnik zur Emotionsregulation mit PEP® (Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Bohne)

Anmeldungen bitte bis zum 15.11.18 an E-mail: frank.dreyer1@web.de

Unkostenbeitrag: 10 €