



Saunablatt

Liebe Gäste,

wir möchten Ihnen heute, in Zukunft möglichst monatlich, mit dem "Saunablatt" Neuigkeiten aus der Sauna Adendorf übermitteln.

Im 3. Jahr ist die "Sauna Adendorf" im Besitz des TSV Adendorf. Einiges wurde bisher geschafft, vieles gibt es noch zu erledigen. Leider treffen uns immer wieder kleine "Unglücke", wie vor einigen Wochen ein neuer Rohrbruch im Duschbereich. Unser Dank gilt dem Verständnis unserer Damen, die für die Zeit der Reparatur- und Trocknungsarbeiten, mit den kleinen Umkleideräumen vorlieb nehmen mussten.

Schon jetzt möchten wir Sie von weiteren Bauarbeiten unterrichten, die bald im Saunabereich durchgeführt werden. Die finnische Sauna wird rechtzeitig zum Winter zu Brennholz verarbeitet. Ein kompletter Neubau der Saunakabine wird zur Zeit vom Saunahersteller gefertigt und anschließend eingebaut. Natürlich wird auch die Inneneinrichtung und der Saunaofen erneuert. Eine Betriebsunterbrechung wird es nicht geben, da wir in die zweite Sauna ausweichen können. Im gleichen Arbeitsgang wird die Blockhaussauna im Freilichtofen saniert und verbrauchte Verbretterungen erneuert.



Wir hoffen, dass diese überfälligen Maßnahmen Ihre Freude und Erholung in der Sauna zu neuem Leben erwecken. Tragen Sie bitte dazu bei "alte" und "neue" Saunagänger von den Vorzügen dieser Anlage zu überzeugen und als Gast zu gewinnen.



Erfreuliches gibt es aus dem Bereich des Fitnessstudios zu berichten.

Durch den "Tag der offenen Tür" im Oktober und weiteren Werbemaßnahmen konnten wir 40 Interessierte von unseren Fitnessmöglichkeiten in familiärer Atmosphäre überzeugen und als neue Mitglieder gewinnen.

Auch die Angebote im Gesundheits- und Reha-Sport, die verschiedenen Kursangebote und der Saunagang nach dem Fitness haben hier positive Auswirkungen.

Ausschlaggebend für diesen Erfolg ist aber in erster Linie der unermüdete Einsatz und die umfassende Betreuung der Mitglieder von unserer Studioleiterin Frau Betzold. Von ihr wird jeder an die Hand genommen, eingewiesen und umfassend betreut.

Frau Sabine Betzold und den Assistenten Daniel, Patrick und Martin haben wir diesen Erfolg zu verdanken.

Sauna Adendorf

Sauna - Massagen - Physiotherapie - Fitnessstudio

Neben Sauna und Fitnessstudio wollen wir eine weitere Abteilung nicht unerwähnt lassen, Massage, Krankengymnastik und Physiotherapie.

Hier werden Sie hervorragend von unserem Dipl.-Sportlehrer und Physiotherapeut Herrn Waldemar Schmidt betreut. Sein breites Behandlungsangebot, welches auch Massagen beinhaltet, kann auf Kassen- und Privatzept oder auf eigene Kosten genutzt werden.

In Kürze werden wir Ihnen für die Massagepraxis eine neue Masseurin vorstellen, die in gewohnter Weise für Ihre Entspannung sorgen wird.

Wir wünschen unseren Gästen eine schöne Adventszeit.

